

16日～高塚地蔵尊参拝～



羊羹は

よう噛んで

1・2・3...

千まで
数えるんな

川口浩?

蕎麦屋さんのデザートは
栗羊羹でした。

CMの後、一同謎の洞窟へ!!

もうチョイ上!

看護婦さん
来ちよつたんかえ

おう

ダイエット
して下さい

あつ?!

瓜二つなれて、そんな。(笑)

「お抱え地蔵様」二の為の
筋トレの日々でした♪

輪っかに引っ掛けて
持ち上げてみようかと...(嘘)

順風満帆豪華絢爛
拍手喝采御苦勞様

あらよつと

鐘の中には
宝の地図が!

お賽銭と一緒に願いも届け!

そいゃもう申し分ない
おみくじでした(笑)

...ありません。



別府より約一時間のバスハイク、車から降りて開ロー番「寒い!」...日中はポカポカなのですが陰に入るとすっかり秋の
空気でした☆山のホクモ色づいていましたね♪

庵 (いほり) 瓦版

霜月の巻

八十巻号

発行:
デイサービスマンター
はるかぜ庵

〒874-0910
別府市石垣西10丁目1-13
0977-12518688

クッキング～千平三作り～

腋を締めて
切るべし!

捏ねるべし!



体育会系のひととき(!?)

あら、良い
御手前

裏千家...
とか

...実際の所は、丁寧に
美味しくなれ、と心を込めて

全然縮ん
でねえで

これから
縮むんじゃわ

1・2の

ポン!!!



見事な手さばきでした!



美味しい千平三の出来上がり!! 大好評につきあかわい続出!

○社会福祉法人洗心会では、個人情報保護法及び利用者の権利と尊厳を守り安全管理に配慮いたします。
○写真の掲載については許可を頂いております。
○見学・体験利用についてはお気軽にお問い合わせ下さい。
メールでのお問い合わせ
harukaze-horori@globe.ocn.ne.jp
http://www.harukaze.or.jp/でも「はるかぜ」の情報がご覧いただけます。

～秋刀魚の炭火焼き会～



げほっ!!!!

脂の乗ったサンの証!
ついでに調理師さんの燻製も!?



整列!!

1!

2!

さんま。

お嫁サンマ♪

活きが良いねえ



こんがり焼きました、念の為。



旬には旬のもの。

医食同源、長生きの秘訣です。



うまい!

職員もいただきました♪
最高でした☆

かねこれ10年以上も続けているお馴染み
イベント☆旬の秋刀魚に炭火での「焼き」
そして抜けるような青空…食欲の秋満喫で
す!「秋刀魚のおかわり」された馴の者も
おられましたネ♪

☆絵手紙作成☆



押しなはれ

やいなはれ

お料理するには小さすぎた
可愛いお芋の第二の仕事で...



絵手紙に挑戦しました♪



美味しそうなブドウと素敵な笑顔☆
をお届けします

ハケツで稲作り刈取りと脱穀

あんまり身が入
っちゃうらんで



今年は「やや不良」位?



慣れると
楽しいね

何とも言えない感触です

一粒・二粒...



一粒の逃走も許さない!眼光
鋭い主婦が拾い尽くしました。

あらま

こうやって
引っ張ると



おなじみ、割り箸での脱穀作業です

両手いっぱい
分位?



今年のお米はこれだけ!例年
にない日照不足に加え、目ざとく
稲穂を見つけた可愛い雀さんの胃
袋を満たしてしまっ様...、
~~いつか捕まえて焼き煮にして一杯~~
来年は反省して寮山子でも作りま
しょう☆



11月の行事予定

- 5日 すすき狩り
- 11日 買い物外出
- 15・27日 PT指導
- 17日 大分空港見学外出
- 20日 ワッキング

